

春・夏・秋の新庄を
歩いてみませんか

ウォーキング日誌 無料配布



マイペースで
楽しく
歩きましょう

何歩でも OK です

自分で目標を立て

挑戦してください

○期間 4月～11月

○記録 毎日の歩数を記録する「ウォーキング日誌」
を無料で差し上げます

※ご自由に日誌をお持ち帰りください
今日からでも歩数を記録しましょう！！

○健康ウォーキング参加者には、

歩数を記入した『記念盾』をお贈りします。

12月1日～12月8日に申請してください

《問合せ先・申請先》

新庄市スポーツ協会（すぽーていあ内）

【TEL】23-1000